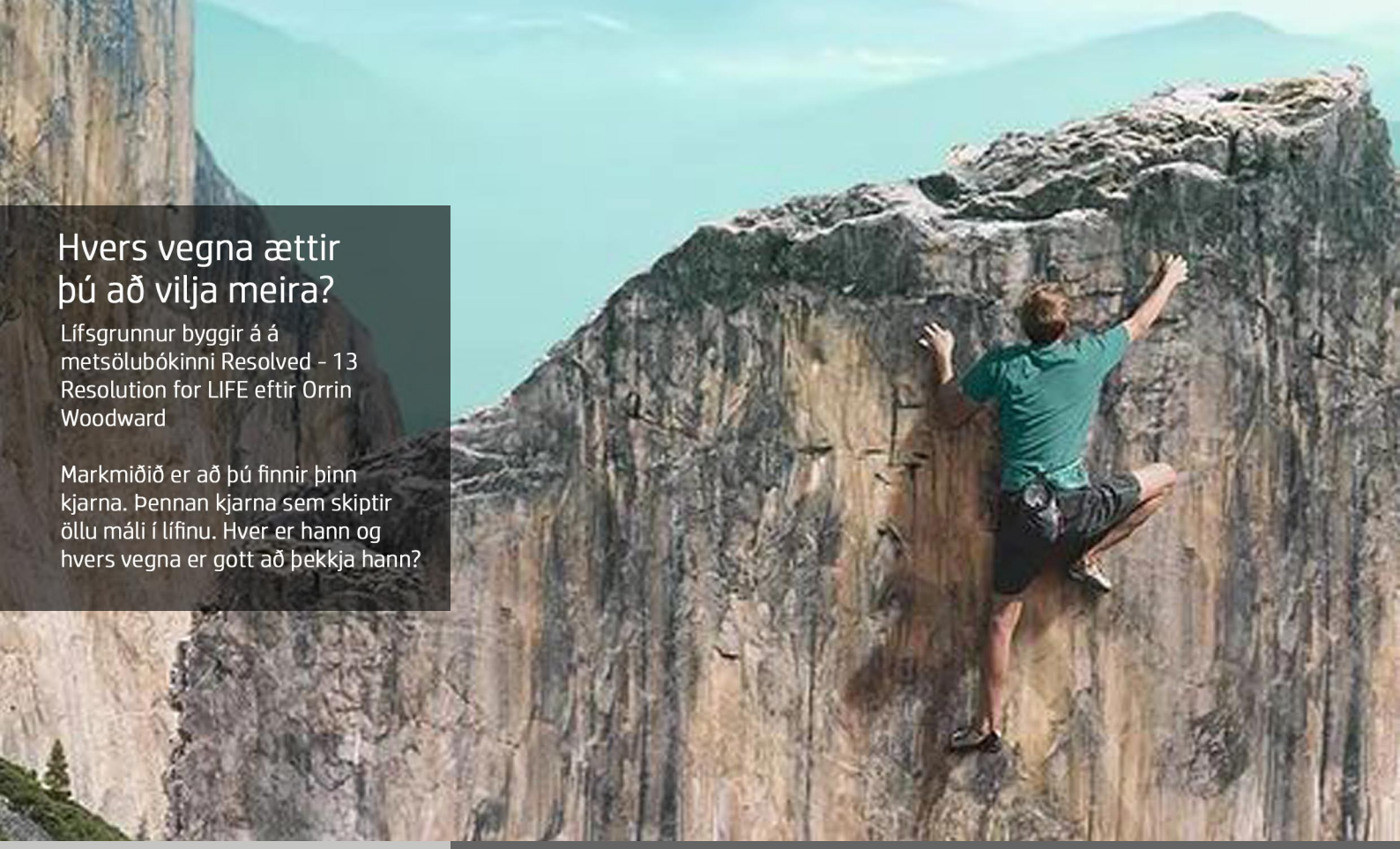

## Hvers vegna ættir þú að vilja meira?

Lífsgrunnur byggir á á metsölubókinni Resolved - 13 Resolution for LIFE eftir Orrin Woodward

Markmiðið er að þú finnir þinn kjarna. Þennan kjarna sem skiptir öllu máli í lífinu. Hver er hann og hvers vegna er gott að þekkja hann?

# Tilgangurinn
## - vertu tilbúin/n

„Lífsgrunnur“ eða Resolved – 13 resolution for live er 7 klukkustunda vinnustofa þar sem þátttakendur fara í gegnum tilganginn í því að starfa sjálfstætt.

Hver er sá kjarni sem dregur þig áfram á hverjum degi og er ástæðan fyri því að þú vaknar á morgnana?

Til hver ertu að lifa þessu lífi og hverju ætlar þú að ná fram með því?

Í þessari vinnustofur er kafað djúpt í sálina og spurningin er fyrst og fremst hver ert þú?

Ef þú ætlar að ná fram grundvallar breytingu á þínu lífi og breyta þínum viðhorfum og gildumum, þá þarftu að byggja þá breytingu á sterkum innri kjarna.

Hver þinn tilgangur í lífinu?
Til hvers ertu að vakna á morgnana?
Hvað gerir þinn lífkjarni fyrir þig.?

### Fyrir hverja er þessi vinnustofa?

- Fólk sem vilja finna sinn kjarna
- Fólk sem vill fjárhagslegt sjálfstæði

### Hvers vegna þessa vinnustofu?

Ef þú ætlar að gera grundvallar breytingar á þinni framtíð, verða þær að byggja á öflugum grunni. Þessi vinnustofu skilar þér slíkum grunni.

Á vinnustofunni lærir þú að fókusa á aðalatriðin í þínu lífi, þinn tilgang, þinn karakter, þína hegðun, vináttu og fjármál..

### Í þessari vinnustofu lærir þú:

1. Tilgangur
2. Karakter
3. Hegðun
4. Sýn
5. Skipuleggja og framkvæma
6. Skortaflan
7. Vinátta
8. Fjármál
9. Leiðtogun
10. Samskiptaleg vandamál
11. Kerfi
12. Magn af mótlæti (AQ)
13. Legacy
14. Reglur Georgs Washington um örlæti og viðeigandi hegðun í fyrirtæki og samtölum.
15. Listi Georgs Washington um hámarkið
16. 13 dyggðarreglur Ben Franklin
17. 70 ályktanir Jonathan Edwards

**Financial Fitness** er hugmyndafræði sem skilar betri færni í fjármálum, meiri skilvirkni til að eignast meira og gerir fólk öflugra sem leiðtoga í eigin lífi.

**Frumkvöðull** hefur alltaf að markmiði að byggja þig upp og gera þig virkari í persónulegu umhverfi og meira meðvitaða/n um þína möguleika í lífinu.

Cris Brady og Orrin Woodward eru brautryðjendur í að innleiða hjá fólki þá þekkingu í persónulegum fjármálum sem þarf til að efnast.

**Financial Fitness** (byggir á Life Leadership og Financial Fitness Cris Brady og Orrin Woodward.